

Für die ganze Familie

RELAX in Form von Tabletten,
Tropfen und Globuli

RELAX Nerven-Tabletten

- leicht und angenehme einzunehmen (Lutschtabletten)
- auch für Schwangere, Stillende und Kinder ab 4 Jahren geeignet
- alkoholfrei
- ideal für unterwegs

RELAX Nerven-Tropfen

- leicht einzunehmen
- kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz
- ideal für unterwegs

RELAX Nerven-Globuli

- leicht und angenehm einzunehmen
- auch für Kleinkinder und Babys ab 6 Monaten geeignet
- alkoholfrei
- ideal für unterwegs



Sanfte Hilfe für starke Nerven

Relax bei

- Unruhe
- Reizbarkeit
- Schlafstörungen
- nervöse Erschöpfung
- ängstliche Reaktionen
- psychische Verstimmung



RELAX

**GELASSEN
DURCH DEN TAG –
ENTSPANNT
IN DIE NACHT**

**RELAX NERVEN FÜR
EIN STRESS- UND
SORGENFREIES
LEBEN**



Weitere Informationen unter www.hws.at

Aus dem Gleichgewicht?

Stress, Belastungen sowie Sorgen und Ängste sind Teil des Lebens – beruflich als auch privat. Das moderne Leben fordert einiges ab. Dauern Termin- und Leistungsdruck, Hektik, Überbelastungen oder kritische Situationen allerdings länger an, bleibt tagsüber kaum Zeit sich zu sammeln und man gerät aus dem Gleichgewicht. Auch Krisenzeiten wie wir sie seit dem Jahr 2020 kennen, belasten die Psyche. Betroffene reagieren dann häufig mit Nervosität, innerer Unruhe oder psychischen Verstimmungen. Zu den seelischen Belastungen gesellen sich auch oft Schlafstörungen. Düstere Gedanken hindern einen am Abschalten und somit am Ein- und Durchschlafen. Die Folge: Konzentration und Leistungsfähigkeit nehmen ab, Erschöpfungszustände nehmen zu, man fühlt sich antriebslos und die Stimmung fällt in den Keller. Dabei ist ein erholsamer Schlaf wichtig, um Kraft zu tanken und mit voller Energie und Gelassenheit in den nächsten Tag zu starten. Steuern Sie daher rechtzeitig entgegen, bevor die Energiereserven aufgebraucht sind!



RELAX hilft

In schwierigen Lebensphasen können homöopathische Inhaltsstoffe hilfreich sein, da sie sehr gut verträglich sind und Sie im Alltag nicht beeinträchtigen.

RELAX enthält eine Kombination aus fünf exakt aufeinander abgestimmten Wirkstoffen, die sich gegenseitig sinnvoll ergänzen und verstärken. So werden seelische Belastungen sanft, aber wirksam gelindert.

Dazu zählen:

- Unruhe
- Reizbarkeit
- Schlafstörungen
- nervöse Erschöpfung
- ängstliche Reaktionen
- psychische Verstimmung

Für mehr Energie und Gelassenheit!

Vorteile von Relax:

- sehr gut verträglich
- kein Gewöhnungseffekt bei längerer Einnahme
- frei von Nebenwirkungen
- keine Beeinträchtigungen im Alltag (Reaktionsfähigkeit, Verkehrstüchtigkeit etc.)
- beeinflusst Schlafphasen nicht (man fühlt sich am nächsten Tag nicht wie gerädert)
- ganzheitlich orientierter Behandlungsansatz (beseitigt Ursachen)
- rezeptfrei erhältlich



Unbeschwerte Kindheit

Egal ob Streit mit dem besten Freund, schulischer Leistungsdruck, Prüfungsängste, Konzentrationsschwäche, Ausnahmesituationen oder mediale Reizüberflutung – Stress ist mittlerweile auch im Kinderzimmer angekommen. Dabei sollten Kinder mit Stress eigentlich noch nicht in Kontakt kommen.

So erkennen Sie Stress-Symptome bei Ihrem Kind:

Viele Kinder fühlen sich unter Stress einfach unwohl, sind nervös oder ängstlich. Andere ziehen sich zurück, sitzen gelangweilt und teilnahmslos herum, leiden unter Appetit-, Schlaf- und allgemeiner Lustlosigkeit. Sogar Kopf-, Bauchschmerzen oder Übelkeit können sich einstellen. Wieder andere reagieren mit Reizbarkeit und Aggressivität.

So können Sie helfen:

Oft helfen schon Kleinigkeiten wie Bewegung an der frischen Luft, oder Entspannungsübungen, um den Kopf freizubekommen. Gemeinsame Rituale schaffen ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. RELAX Globuli sind auch schon für die Kleinsten geeignet.

